



LIGUE Île-de-France
des Sports de Glace



COMPETITION REGIONALE DE PATINAGE ARTISTIQUE

COUPE POUSSINS - Anne-Marie Dureville N1-N2-R1-R2-R3

Organisé par le Club des Sports de Glace de St-Ouen

Mercredi 8 Mai

Entrée Gratuite!

~~~~~  
Saint-Ouen  
~~~~~  
sur-Seine



Entrée Gratuite!

Patinoire de St-Ouen
8 rue du Dr Bauer- 93400 St-Ouen
<http://www.club-patinageartistiquestouen.com/>

<http://www.ile-de-france.ffsg.org>



COMITE DE PATINAGE ARTISTIQUE

Coupe Poussins Anne-Marie Dureville 2019

Les médailles retenues seront celles obtenues à la date de l'inscription

Catégories et Niveaux	
POUSSINS Moins de 8 ans nés à partir du 01/07/2010	National N1 Programme : Intermediat novice (voir règlement) Minimum : Préparatoire
	National N2 Programme : ISU Basic novice (voir règlement) Minimum : Préliminaire / Maximum : Préliminaire
	Régional R1 Programme : Basic Novice A modifié (voir règlement) Maximum : Patin d'acier
	Régional R2 Programme : R2 (voir règlement) Pas de minimum / Maximum : Sans patin d'acier
	Régional R3 - 1ere année de compétition Programme : R3 (voir règlement) Pas de minimum / Maximum : Sans patin d'acier

Attention : La catégorie Régional 3 est réservée aux patineurs n'ayant jamais participé durant la saison à la catégorie R1/R2.

REGLEMENT NATIONAL 1

POUSSINS N1

- de 8 ans nés à partir du 01/07/2010
 - * Programme Libre d'une durée de 3 min ± 10 sec.
 - * Minimum Préparatoire.
- PROGRAMME INTERMEDIATE NOVICE

REGLEMENT NATIONAL 2

POUSSINS N2

- de 8 ans nés à partir du 01/07/2010
 - * Programme Libre d'une durée de 2 min 30 ± 10 sec.
 - * Minimum Préliminaire / Maximum Préliminaire
- PROGRAMME ISU BASIC NOVICE



REGLEMENT REGIONAL 1

POUSSINS R1

- de 8 ans nés à partir du 01/07/2010
- * Programme Libre d'une durée de 2 min 30 ± 10 sec.
- * Maximum Patin d'acier
- PROGRAMME BASIC NOVICE A modifié, sans l'exigence de l'axel

REGLEMENT REGIONAL 2

POUSSINS R2

- * – de 8 ans nés à partir du 01/07/2010
 - * Programme Libre d'une durée de 2 min 30 ± 10 sec.
 - * Sans le Patin d'acier .

 - * 4 éléments sauts maximum autorisés
 - * Axel et doubles sauts interdits
 - * 2 combinaisons de 2 sauts maximum.
 - * 2 pirouettes maximum de nature différente (abréviations différentes), le ou les changements de pied sont optionnels. L'entrée sautée est interdite.
 - * Au maximum une séquence de pas ou une séquence chorégraphique qui aura toujours une valeur de base fixe. Les juges l'évalueront uniquement avec des GOE.
 - Pour être validée, la séquence chorégraphique devra inclure 2 attitudes tenues 3 secondes, dont 1 en carre.
 - Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts).
- Les composantes seront jugées sur : - Skating Skills
- Performance
- Déduction chute : 0,50
Facteur 2.5 Filles et Garçons

♥ Précisions « Régional 2 »

Dans tous les éléments qui sont soumis à des niveaux, les éléments ne pourront pas obtenir plus que le niveau 1. Les critères supplémentaires ne compteront pas pour les exigences de niveau et seront ignorés par le panel technique.



REGLEMENT REGIONAL 3

POUSSINS R3

– de 8 ans nés à partir du 01/07/2010 → Uniquement pour la 1ere année de compétition

* Programme Libre d'une durée de 2 min Maximum

* Sans le Patin d'acier

* 3 éléments sauts maximum autorisés

* Salchow, boucle piqué, boucle maximum (Flip,lutz,axel et doubles sauts interdits)

* Les combinaisons de sauts et séquences de sauts sont interdites.

* Au maximum 1 pirouette en position de base, sans variation

* Au maximum une séquence de pas ou une séquence chorégraphique qui sera évaluée par le panel technique.

◇ Pour être validée, la séquence chorégraphique devra inclure 2 attitudes tenues 3 secondes, dont 1 en carre.

◇ Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel).

* Les composantes seront jugées sur : - Skating Skills
- Performance

* Déduction chute : 0,50

* Facteur 2.5 Filles et Garçons

* Coefficient 2.5 Filles et Garçons

* Musique chantée possible

♥ Explications sur les niveaux « Régional 3 »

Dans tous les éléments qui sont soumis à des niveaux, les éléments ne pourront pas obtenir plus que le niveau base . Les critères supplémentaires ne compteront pas pour les exigences de niveau et seront ignorés par le panel technique.