

# COMITE DE PATINAGE ARTISTIQUE

## REGLEMENT REGIONAL 2 - REGIONAL 3

Les patineurs devront être en possession lors de l'inscription, d'une licence compétition patinage artistique, délivrée par la FFSG, pour la saison 2018 / 2019.

Le surclassement est interdit.

Les patineurs devront être présents à la patinoire 45 minutes avant le début des épreuves.

La durée de l'échauffement est de 4 mn pour les R2 et R3

CATEGORIES	NIVEAUX
<b>POUSSINS</b> <b>Moins de 8 ans</b> <b>nés à partir du 01/07/2010</b>	Régional R2 Programme : R2 (voir règlement) Maximum : Sans Patin d'acier
	Régional R3 – 1ere année de compétition Programme : R3 (voir règlement) Maximum : Sans Patin d'acier
<b>AVENIRS</b> <b>+ de 8 ans et – de 10 ans</b> <b>nés entre le 01/07/2008 et le 30/06/2010</b>	Régional R2 Programme : R2 (voir règlement) Sans Préliminaire- Maximum : PN3
	Régional R3 Programme : R3 (voir règlement) Sans Préliminaire- Maximum : PN1
<b>MINIMES</b> <b>+ de 10 ans et – de 13 ans</b> <b>nés entre le 01/07/2005 et le 30/06/2008</b>	Régional R2 Programme : R2 (voir règlement) Sans préliminaire - Maximum : P.N.4
	Régional R3 Programme : R3 (voir règlement) Sans préliminaire - Maximum : P.N.2
<b>NOVICES</b> <b>+ de 13 ans et – de 15 ans</b> <b>nés entre le 01/07/2003 et le 30/06/2005</b>	Régional R2 Programme : R2 (voir règlement) Sans Préparatoire- Maximum : P.N.6
	Régional R3 Programme : R3 (voir règlement) Sans Préliminaire
<b>JUNIORS / SENIORS</b> <b>+ de 15 ans</b> <b>nés avant le 01/07/2003</b>	Régional R2 Programme : R2 (voir règlement) Sans Préparatoire - Maximum : P.N.6
	Régional R3 Programme : R3 (voir règlement) Sans préliminaire

### CATEGORIES RÉGIONAL 2

**Poussins R2** : - 8 ans nés à partir du 01/07/2010

- ✓ Programme Libre d'une durée de 2 min 30 ± 10 sec.
- ✓ Pas de test exigé – Sans le patin d'acier - 4 éléments sauts maximum autorisés
  - Axel et doubles sauts interdits
  - 2 combinaisons de 2 sauts maximum
- 2 pirouettes maximum de nature différente (abréviations différentes), le ou les changements de pied sont optionnels. L'entrée sautée est interdite.
- Au maximum une séquence de pas ou une séquence chorégraphique qui aura toujours une valeur de base fixe. Les juges l'évalueront uniquement avec des GOE.

La séquence chorégraphique devra inclure 2 attitudes en carre tenue 3 secondes, dont 1 en carre pour être validée.

- Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts).

Les composantes seront jugées sur :

- ❖ Skating Skills
- ❖ Performance

Déduction chute : 0,50

Coefficient 2.5 Filles et Garçons

**Avenirs R2 :** + de 8 ans à - de 10 ans nés entre le 01/07/2008 et le 30/06/2010

- ✓ Programme Libre d'une durée de : 2 min 30 ± 10 sec.
- ✓ Sans Préliminaire-Test maximum : PN3 - 4 éléments sauts maximum autorisés
  - 1 Axel possible (ni en combinaison, ni en séquence de sauts) -Doubles sauts interdits.
  - 2 combinaisons de 2 sauts maximum.
  - 2 pirouettes maximum de natures différentes, le ou les changements de pied sont optionnels. L'entrée sautée est interdite.
  - Au maximum une séquence de pas ou une séquence chorégraphique qui aura toujours une valeur de base fixe. Les juges l'évalueront uniquement avec des GOE.

La séquence chorégraphique devra inclure 2 attitudes en carre tenue 3 secondes pour être validée.

- Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts).

Les composantes seront jugées sur :

- ❖ Skating Skills
- ❖ Performance

Déduction chute : 0,50

Coefficient 2.5 Filles et Garçons

**Minimes R2 :** + de 10 ans à - de 13 ans nés entre le 01/07/2005 et le 30/06/2008

- ✓ Programme Libre d'une durée de : 2 min 30 ± 10 sec.
- ✓ Sans préliminaire - Test maximum : PN4 - 4 éléments sauts maximum autorisés
  - Doubles sauts interdits
  - 2 combinaisons de 2 sauts maximum ou séquence de sauts.
  - 2 pirouettes maximum de natures différentes, le ou les changements de pied sont optionnels. L'entrée sautée est interdite.
  - Au maximum une séquence de pas qui sera évaluée par le panel technique.
  - Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts)

Les composantes seront jugées sur :

- ❖ Skating Skills
- ❖ Performance

Déduction chute : 0,50

Coefficient 2.5 Filles et Garçons

**Novices R2 :** + de 13 ans à - de 15 ans nés entre le 01/07/2003 et le 30/06/2005 :

- ✓ Programme Libre d'une durée de : 2 min 30 ± 10 sec.
- ✓ Sans préparatoire- Test maximum : PN6 - 4 éléments sauts maximum autorisés dont 1 de type axel.
  - 1 Double saut au choix (un seul essai possible), qui pourra être mis en combinaison ou en séquence de sauts.
  - Au maximum 2 combinaisons différentes de 2 sauts chacune ou 1 combinaison de 2 sauts et une séquence de sauts.
  - 2 pirouettes maximum de natures différentes, dont une pirouette combinée avec ou sans changement de pied (minimum six (6) tours). Entrée sautée interdite dans la pirouette combinée.
  - Au maximum une séquence de pas qui sera évaluée par le panel technique.

- **☞ Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts).**

Les composantes seront jugées sur :

- ❖ Skating Skills
- ❖ Performance

Déduction chute : 0,50

Coefficient 2.5 Filles et Garçons

**Juniors/Séniors R2** : Plus de 15 ans nés avant le 01/07/2003

- ✓ Programme Libre d'une durée de : 2 min 30 ± 10 sec.
- ✓ Test maximum : PN6 ou préparatoire maximum- 4 éléments sauts maximum autorisés dont 1 de type axel.
  - Au maximum 2 combinaisons différentes de 2 sauts chacune ou 1 combinaison de 2 sauts et 1 séquence de sauts.
  - 2 pirouettes maximum de nature différente dont une pirouette combinée avec ou sans changement de pied (minimum six (6) tours). Entrée sautée interdite dans la pirouette combinée.
  - Au maximum une séquence de pas qui sera évaluée par le panel technique.
  - Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts).

Les composantes seront jugées sur :

- ❖ Skating Skills
- ❖ Performance

Déduction chute : 0,50

Coefficient 2.5 Filles et Garçons

### ➤ **Explications sur les niveaux « Régional 2 »**

Dans tous les éléments qui sont soumis à des niveaux, des critères que jusqu'au **niveau 1** seront comptés. Les critères supplémentaires ne compteront pas pour les exigences de niveau et seront ignorés par le panel technique.

- Les pirouettes doivent avoir un nombre minimum de tours :
- ✓ 4 pour la pirouette avec seulement une position sans changement de pied
- ✓ 6 pour la pirouette avec seulement une position avec changement de pied
- ✓ 4 pour la pirouette combinée sans changement de pied
- ✓ 6 pour la pirouette combinée avec changement de pied

## **CATEGORIES RÉGIONAL 3**

**Poussins R3** : - de 8 ans nés à partir du 01/07/2010

Programme Libre d'une durée de 2 minutes ± 10 sec.

Sans le Patin d'acier. -3 éléments sauts maximum autorisés

- Salchow, boucle piqué, boucle maximum (flip, lutz, axel et doubles sauts interdits)
  - Les combinaisons et séquences de sauts sont interdites
  - Au maximum 1 pirouette en position de base, sans variation
  - Au maximum une séquence de pas ou une séquence chorégraphique qui sera évaluée par le panel technique.
- . La séquence chorégraphique devra inclure 2 attitudes tenues 3 secondes dont 1 en carre, pour être validée.
- ☞ Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel).

Les composantes seront jugées sur :

- ❖ Skating Skills
- ❖ Performance

Déduction chute : 0,50

Coefficient 2.5 Filles et Garçons

**Avenirs R3** : + de 8 ans à – de 10 ans nés entre le 01/07/2008 et le 30/06/2010 :

\*Programme Libre d'une durée de 2 min ± 10 sec.

\*Sans préliminaire - Test maximum : PN1 - Au maximum 4 éléments sauts autorisés

- Salchow, boucle piquée, boucle maxi. (Flip, lutz, axel et doubles sauts interdits)
- Il peut y avoir 1 combinaison de 2 sauts maximum.
- Au maximum 2 pirouettes identiques ou différentes, pirouettes en position de base sans changement de pied et sans variations. La pirouette combinée est interdite.
- Au maximum une séquence de pas ou une séquence chorégraphique qui sera évaluée par le panel technique.
- La séquence chorégraphique devra inclure 2 attitudes tenues 3 secondes dont 1 en carre, pour être validée.
- ☞ Un saut ne peut être exécuté que 2 fois.

\*Les composantes seront jugées sur : - Skating Skills- Performance

\*Déduction chute : 0,50 Coefficient 2.5 Fille et Garçons

**Minimes R3** : + de 10 ans à – de 13 ans nés entre le 01/07/2005 et le 30/06/2008 :

\*Programme Libre d'une durée de 2 min ± 10 sec.

\*Sans Préliminaire-Test maximum : PN2 maximum - Au maximum 4 éléments sauts autorisés.

- Tous les sauts simples sont autorisés mais l'axel et les doubles sont interdits.
- Il peut y avoir 2 combinaisons de 2 sauts maximum.
- Au maximum 2 pirouettes différentes, pirouettes en position de base et sans variations, le ou les changements de pied sont optionnels.

L'entrée sautée est interdite.

- Au maximum une séquence de pas qui sera évaluée par le panel technique.
- ☞ Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts).

Les composantes seront jugées sur :

- ❖ Skating Skills
- ❖ Performance

Déduction chute : 0,50

Coefficient 2.5 Filles et Garçons

**Novices R3** : + de 13 ans à – de 15 ans nés entre le 1/07/2003 et le 30/06/2005 :

\*Programme Libre d'une durée de 2 min 30 ± 10 sec.

\*Sans Préliminaire- Test maximum : PN4 maximum - Au maximum 4 éléments sauts autorisés.

- Tous les sauts simples sont autorisés y compris l'axel. Doubles sauts interdits.
- Il peut y avoir 2 combinaisons de 2 sauts ou séquence de sauts maximum.
- 2 pirouettes maximum de natures différentes, le ou les changements de pied sont optionnels.

L'entrée sautée est interdite.

- Au maximum une séquence de pas qui sera évaluée par le panel technique.
- ☞ Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts).

Les composantes seront jugées sur :

- ❖ Skating Skills

❖ Performance

Déduction chute : 0,50

Coefficient 2.5 Filles et Garçons

**Juniors/Séniors R3** : Plus de 15 ans nés avant le 01/07/2003

\*Programme Libre d'une durée de 2 min 30 ± 10 sec.

\*Test maximum : PN4 maximum- Au maximum 4 éléments sauts autorisés.

- Tous les sauts simples sont autorisés y compris l'axel. Doubles sauts interdits.
- Il peut y avoir 2 combinaisons de 2 sauts ou séquence de sauts maximum.
- 2 pirouettes maximum de nature différentes, le ou les changements de pied sont optionnels.

L'entrée sautée est interdite.

- Au maximum une séquence de pas qui sera évaluée par le panel technique.
- ☞ Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts).

Les composantes seront jugées sur :

- ❖ Skating Skills
- ❖ Performance

Déduction chute : 0,50

Coefficient 2.5 Filles et Garçons

➤ **Explications sur les niveaux « Régional 3 »**

Dans tous les éléments qui sont soumis à des niveaux, les éléments ne pourront pas obtenir plus que le **niveau base**. Les critères supplémentaires ne compteront pas pour les exigences de niveau et seront ignorés par le panel technique.

- Les pirouettes doivent avoir un nombre minimum de tours :
- ✓ 4 pour la pirouette avec seulement une position sans changement de pied
- ✓ 6 pour la pirouette avec seulement une position avec changement de pied
- ✓ 4 pour la pirouette combinée sans changement de pied
- ✓ 6 pour la pirouette combinée avec changement de pied