

COMITE DE PATINAGE ARTISTIQUE

REGLEMENT REGIONAL 2 - REGIONAL 3

Les patineurs devront être en possession lors de l'inscription, d'une licence compétition patinage artistique, délivrée par la FFSG, pour la saison 2018 / 2019.

Le surclassement est interdit.

Les patineurs devront être présents à la patinoire 45 minutes avant le début des épreuves.

La durée de l'échauffement est de 4 mn pour les R2 et R3

CATEGORIES	NIVEAUX
POUSSINS Moins de 8 ans nés à partir du 01/07/2010	Régional R2 Programme : R2 (voir règlement) Maximum : Sans Patin d'acier
	Régional R3 – 1ere année de compétition Programme : R3 (voir règlement) Maximum : Sans Patin d'acier
AVENIRS + de 8 ans et – de 10 ans nés entre le 01/07/2008 et le 30/06/2010	Régional R2 Programme : R2 (voir règlement) Sans Préliminaire- Maximum : PN3
	Régional R3 Programme : R3 (voir règlement) Sans Préliminaire- Maximum : PN1
MINIMES + de 10 ans et – de 13 ans nés entre le 01/07/2005 et le 30/06/2008	Régional R2 Programme : R2 (voir règlement) Sans préliminaire - Maximum : P.N.4
	Régional R3 Programme : R3 (voir règlement) Sans préliminaire - Maximum : P.N.2
NOVICES + de 13 ans et – de 15 ans nés entre le 01/07/2003 et le 30/06/2005	Régional R2 Programme : R2 (voir règlement) Sans Préparatoire- Maximum : P.N.6
	Régional R3 Programme : R3 (voir règlement) Sans Préliminaire
JUNIORS / SENIORS + de 15 ans nés avant le 01/07/2003	Régional R2 Programme : R2 (voir règlement) Sans Préparatoire - Maximum : P.N.6
	Régional R3 Programme : R3 (voir règlement) Sans préliminaire

CATEGORIES RÉGIONAL 2

Poussins R2 : - 8 ans nés à partir du 01/07/2010

- ✓ Programme Libre d'une durée de 2 min 30 ± 10 sec.
- ✓ Pas de test exigé – Sans le patin d'acier - 4 éléments sauts maximum autorisés
 - Axel et doubles sauts interdits
 - 2 combinaisons de 2 sauts maximum
- 2 pirouettes maximum de nature différente (abréviations différentes), le ou les changements de pied sont optionnels. L'entrée sautée est interdite.
- Au maximum une séquence de pas ou une séquence chorégraphique qui aura toujours une valeur de base fixe. Les juges l'évalueront uniquement avec des GOE.

La séquence chorégraphique devra inclure 2 attitudes en carre tenue 3 secondes, dont 1 en carre pour être validée.

- Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts).

Les composantes seront jugées sur :

- ❖ Skating Skills
- ❖ Performance

Déduction chute : 0,50

Coefficient 2.5 Filles et Garçons

Avenirs R2 : + de 8 ans à – de 10 ans nés entre le 01/07/2008 et le 30/06/2010

- ✓ Programme Libre d'une durée de : 2 min 30 ± 10 sec.
- ✓ Sans Préliminaire-Test maximum : PN3 - 4 éléments sauts maximum autorisés
 - 1 Axel possible (ni en combinaison, ni en séquence de sauts) -Doubles sauts interdits.
 - 2 combinaisons de 2 sauts maximum.
 - 2 pirouettes maximum de natures différentes, le ou les changements de pied sont optionnels. L'entrée sautée est interdite.
 - Au maximum une séquence de pas ou une séquence chorégraphique qui aura toujours une valeur de base fixe. Les juges l'évalueront uniquement avec des GOE.

La séquence chorégraphique devra inclure 2 attitudes en carre tenue 3 secondes pour être validée.

- Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts).

Les composantes seront jugées sur :

- ❖ Skating Skills
- ❖ Performance

Déduction chute : 0,50

Coefficient 2.5 Filles et Garçons

Minimes R2 : + de 10 ans à – de 13 ans nés entre le 01/07/2005 et le 30/06/2008

- ✓ Programme Libre d'une durée de : 2 min 30 ± 10 sec.
- ✓ Sans préliminaire - Test maximum : PN4 - 4 éléments sauts maximum autorisés
 - Doubles sauts interdits
 - 2 combinaisons de 2 sauts maximum ou séquence de sauts.
 - 2 pirouettes maximum de natures différentes, le ou les changements de pied sont optionnels. L'entrée sautée est interdite.
 - Au maximum une séquence de pas qui sera évaluée par le panel technique.
 - Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts)

Les composantes seront jugées sur :

- ❖ Skating Skills
- ❖ Performance

Déduction chute : 0,50

Coefficient 2.5 Filles et Garçons

Novices R2 : + de 13 ans à – de 15 ans nés entre le 01/07/2003 et le 30/06/2005 :

- ✓ Programme Libre d'une durée de : 2 min 30 ± 10 sec.
- ✓ Sans préparatoire- Test maximum : PN6 - 4 éléments sauts maximum autorisés dont 1 de type axel.
 - 1 Double saut au choix (un seul essai possible), qui pourra être mis en combinaison ou en séquence de sauts.
 - Au maximum 2 combinaisons différentes de 2 sauts chacune ou 1 combinaison de 2 sauts et une séquence de sauts.
 - 2 pirouettes maximum de natures différentes, dont une pirouette combinée avec ou sans changement de pied (minimum six (6) tours). Entrée sautée interdite dans la pirouette combinée.
 - Au maximum une séquence de pas qui sera évaluée par le panel technique.

- **Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts).**

Les composantes seront jugées sur :

- ❖ Skating Skills
- ❖ Performance

Déduction chute : 0,50

Coefficient 2.5 Filles et Garçons

Juniors/Séniors R2 : Plus de 15 ans nés avant le 01/07/2003

- ✓ Programme Libre d'une durée de : 2 min 30 ± 10 sec.
- ✓ Test maximum : PN6 ou préparatoire maximum- 4 éléments sauts maximum autorisés dont 1 de type axel.
 - Au maximum 2 combinaisons différentes de 2 sauts chacune ou 1 combinaison de 2 sauts et 1 séquence de sauts.
 - 2 pirouettes maximum de nature différente dont une pirouette combinée avec ou sans changement de pied (minimum six (6) tours). Entrée sautée interdite dans la pirouette combinée.
 - Au maximum une séquence de pas qui sera évaluée par le panel technique.
 - Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts).

Les composantes seront jugées sur :

- ❖ Skating Skills
- ❖ Performance

Déduction chute : 0,50

Coefficient 2.5 Filles et Garçons

➤ **Explications sur les niveaux « Régional 2 »**

Dans tous les éléments qui sont soumis à des niveaux, des critères que jusqu'au **niveau 1** seront comptés. Les critères supplémentaires ne compteront pas pour les exigences de niveau et seront ignorés par le panel technique.

- Les pirouettes doivent avoir un nombre minimum de tours :
- ✓ 4 pour la pirouette avec seulement une position sans changement de pied
- ✓ 6 pour la pirouette avec seulement une position avec changement de pied
- ✓ 4 pour la pirouette combinée sans changement de pied
- ✓ 6 pour la pirouette combinée avec changement de pied

CATEGORIES RÉGIONAL 3

Poussins R3 : – de 8 ans nés à partir du 01/07/2010

Programme Libre d'une durée de 2 minutes ± 10 sec.

Sans le Patin d'acier. -3 éléments sauts maximum autorisés

- Salchow, boucle piqué, boucle maximum (flip, lutz, axel et doubles sauts interdits)
- Les combinaisons et séquences de sauts sont interdites
- Au maximum 1 pirouette en position de base, sans variation
- Au maximum une séquence de pas ou une séquence chorégraphique qui sera évaluée par le panel technique.

. La séquence chorégraphique devra inclure 2 attitudes tenues 3 secondes dont 1 en carre, pour être validée.

Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel).

Les composantes seront jugées sur :

- ❖ Skating Skills
- ❖ Performance

Déduction chute : 0,50

Coefficient 2.5 Filles et Garçons

Avenirs R3 : + de 8 ans à – de 10 ans nés entre le 01/07/2008 et le 30/06/2010 :

*Programme Libre d'une durée de 2 min ± 10 sec.

*Sans préliminaire - Test maximum : PN1 - Au maximum 4 éléments sauts autorisés

- Salchow, boucle piquée, boucle maxi. (Flip, lutz, axel et doubles sauts interdits)
- Il peut y avoir 1 combinaison de 2 sauts maximum.
- Au maximum 2 pirouettes identiques ou différentes, pirouettes en position de base sans changement de pied et sans variations. La pirouette combinée est interdite.
- Au maximum une séquence de pas ou une séquence chorégraphique qui sera évaluée par le panel technique.
- La séquence chorégraphique devra inclure 2 attitudes tenues 3 secondes dont 1 en carre, pour être validée.
- ☞ Un saut ne peut être exécuté que 2 fois.

*Les composantes seront jugées sur : - Skating Skills- Performance

*Déduction chute : 0,50 Coefficient 2.5 Fille et Garçons

Minimes R3 : + de 10 ans à – de 13 ans nés entre le 01/07/2005 et le 30/06/2008 :

*Programme Libre d'une durée de 2 min ± 10 sec.

*Sans Préliminaire-Test maximum : PN2 maximum - Au maximum 4 éléments sauts autorisés.

- Tous les sauts simples sont autorisés mais l'axel et les doubles sont interdits.
- Il peut y avoir 2 combinaisons de 2 sauts maximum.
- Au maximum 2 pirouettes différentes, pirouettes en position de base et sans variations, le ou les changements de pied sont optionnels.

L'entrée sautée est interdite.

- Au maximum une séquence de pas qui sera évaluée par le panel technique.
- ☞ Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts).

Les composantes seront jugées sur :

- ❖ Skating Skills
- ❖ Performance

Déduction chute : 0,50

Coefficient 2.5 Filles et Garçons

Novices R3 : + de 13 ans à – de 15 ans nés entre le 1/07/2003 et le 30/06/2005 :

*Programme Libre d'une durée de 2 min 30 ± 10 sec.

*Sans Préliminaire- Test maximum : PN4 maximum - Au maximum 4 éléments sauts autorisés.

- Tous les sauts simples sont autorisés y compris l'axel. Doubles sauts interdits.
- Il peut y avoir 2 combinaisons de 2 sauts ou séquence de sauts maximum.
- 2 pirouettes maximum de natures différentes, le ou les changements de pied sont optionnels.

L'entrée sautée est interdite.

- Au maximum une séquence de pas qui sera évaluée par le panel technique.
- ☞ Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts).

Les composantes seront jugées sur :

- ❖ Skating Skills

❖ Performance

Déduction chute : 0,50

Coefficient 2.5 Filles et Garçons


Juniors/Séniors R3 : Plus de 15 ans nés avant le 01/07/2003

*Programme Libre d'une durée de 2 min 30 ± 10 sec.

*Test maximum : PN4 maximum- Au maximum 4 éléments sauts autorisés.

- Tous les sauts simples sont autorisés y compris l'axel. Doubles sauts interdits.
- Il peut y avoir 2 combinaisons de 2 sauts ou séquence de sauts maximum.
- 2 pirouettes maximum de nature différentes, le ou les changements de pied sont optionnels.

L'entrée sautée est interdite.

- Au maximum une séquence de pas qui sera évaluée par le panel technique.
-  Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts).

Les composantes seront jugées sur :

- ❖ Skating Skills
- ❖ Performance

Déduction chute : 0,50

Coefficient 2.5 Filles et Garçons

➤ **Explications sur les niveaux « Régional 3 »**

Dans tous les éléments qui sont soumis à des niveaux, les éléments ne pourront pas obtenir plus que le **niveau base**. Les critères supplémentaires ne compteront pas pour les exigences de niveau et seront ignorés par le panel technique.

- Les pirouettes doivent avoir un nombre minimum de tours :
- ✓ 4 pour la pirouette avec seulement une position sans changement de pied
- ✓ 6 pour la pirouette avec seulement une position avec changement de pied
- ✓ 4 pour la pirouette combinée sans changement de pied
- ✓ 6 pour la pirouette combinée avec changement de pied