

COUPE DE L'ENVOL

14 & 15 Novembre 2020

Compétition de patinage artistique

Patinoire Philippe CANDELORO
Parc de l'Île Marante
92700 COLOMBES

Mesdames, Messieurs les Présidents de Club,

Colombes Sur Glace a le plaisir de vous inviter à participer à la **Coupe de L'Envol**,
compétition de patinage artistique, qui se déroulera les 14 et 15 Novembre 2020.

Patinoire Philippe CANDELORO
Parc de l'Île Marante
92700 COLOMBES



Catégories :

-  Poussins & Avenirs régionaux : niveaux A, B, C, D
-  Avenirs : F1/F2
-  Minimes : F1/F2 & R1/R2
-  Novices : F1/F2 & R1/R2
-  Juniors : F1/F2 & R1/R2
-  Seniors : F1/F2 & R1/R2

Vous trouverez dans le présent dossier toutes les informations utiles pour votre inscription :

- Règlement
- Bulletin d'inscription
- Plan d'accès

Dans l'attente de vous recevoir à la Patinoire Philippe Caneloro, nous vous présentons nos sportives salutations.

Elisabeth COLLEMARE

Présidente de Colombes Sur Glace pour
le Comité d'organisation

INFORMATIONS

1. Dates

Date limite d'inscription par mail	10 octobre 2020
Date limite de réception du paiement	17 Octobre 2020
Tirage au sort	6 Novembre 2020
Compétition :	Samedi 14 et Dimanche 15 Novembre 2020

Les inscriptions seront traitées selon les priorités ci-dessous :

1. R1/R2 ABCD de la Zone IDF -Centre
2. F1 puis F2

Attention, la priorité est donnée aux R1/R2 ABCD de la zone géographique sur toute la période d'inscription.

La compétition est support de médailles jusqu'à Pré-Bronze.

2. Participations

Les patineurs devront être en possession d'une licence compétition en patinage artistique ou en danse sur glace délivrée par la FFSG pour la saison 2020/2021, ou affiliés à un club membre de la Fédération Internationale de Patinage (ISU)

Le nombre de participants par club n'est pas limité. Le comité d'organisation se réserve le droit de refuser les inscriptions dès que le nombre de 200 participants au total sera atteint.

Le surclassement est interdit.

Les concurrents s'engagent à respecter les horaires et devront être présents à la patinoire **45 minutes** avant le début des épreuves.

Lors de la compétition, les carnets de classements et les licences peuvent être demandés.

Toute personne entrant dans la patinoire s'engage à respecter le protocole sanitaire en vigueur le jour de la compétition.

3. Inscriptions

Le montant de l'inscription est fixé à **40 euros** par participant. La liste des patineurs devra nous parvenir au plus tard le **10 Octobre 2020** par mail à **colombes.sur.glace@gmail.com** (voir bulletin d'inscription joint). Les engagements versés seront définitivement acquis.

Règlement financier avant le 17 Octobre 2020.

- Par chèque, de club uniquement, libellé à l'ordre de **COLOMBES SUR GLACE.**

Le chèque est à envoyer à

Mélanie VERHAGEN-BORGNE pour COLOMBES SUR GLACE

5 rue des Arts

92700 COLOMBES

- Par virement en précisant le nom du club participant et le nombre d'inscrits :
 - Bénéficiaire : **COLOMBES SUR GLACE**
 - Banque : **CREDIT MUTUEL**
 - IBAN : **FR76 1027 8060 7400 0204 0590 105**
 - BIC : **CMCIFR2A**
- Par carte bancaire sur le lien sécurisé : <https://www.payassociation.fr/colombes-sur-glace/envol-2020>

Les contenus de programme devront être renseignés sur la CSNPA et adressés par mail à colombes.sur.glace@gmail.com avant le mercredi 4 Novembre 2020.

Seules les musiques sur CD sont acceptées. Les autres supports ne sont pas acceptés.

4. Restauration

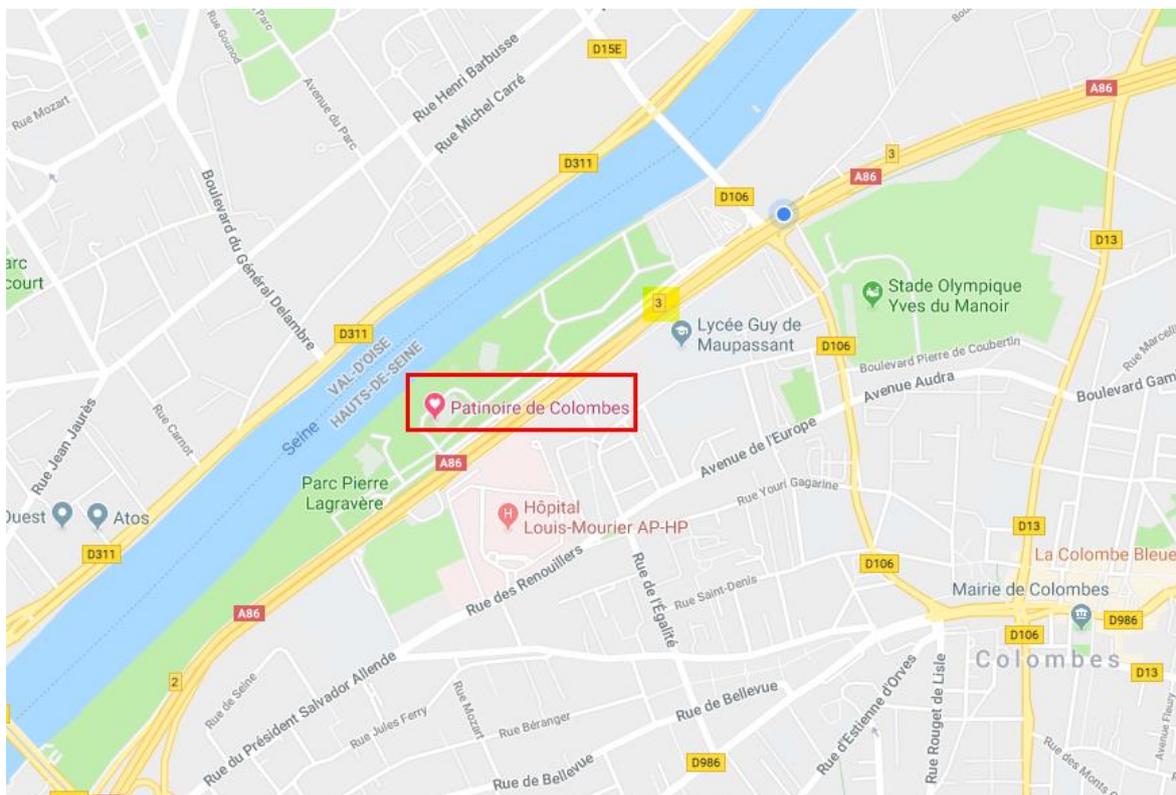
Vous pouvez vous restaurer à la Cafétéria de la patinoire. Si vous souhaitez réserver un repas, vous pouvez contacter : sandrine.ledin@gmail.com.

5. Accès à la patinoire

Par A86 : Sortie Colombes-centre, Colombes-Europe, Parc départemental Pierre-Lagravère, Argenteuil-Val Notre-Dame **puis** suivre Parc de L'Île Marante / Parc Pierre Lagravère et direction Patinoire

Train : Gare de Colombes puis bus 167 direction Colombes Piscine-Patinoire

Métro : Station Pont de Levallois (ligne 3) puis bus 167 direction Colombes Piscine-Patinoire





REGLEMENT REGIONAL 1

POUSSIN / AVENIR selon directives fédérales

Niveau	Contenu saut maximum	Contenu pirouettes maximum	Contenu séq. de pas maximum	Tps programme	Echauf.
Niveau D	Aucun saut comptabilisé	1 USp max	1 StSq max utilisant toute la glace	1'45" +/- 10s	4' 8 max
Niveau C	2 sauts max parmi (1S/1T). Pas de COMBO/SEQ	1 USp	1 StSq max utilisant de toute la glace	1'45" +/- 10s	4' 8 max
Niveau B	3 sauts max (1S/1T/1Lo) dont 1 COMBO possible	2 pirouettes différentes max à une position sans chgt de pied sans entrée sautée dont 1 USp (Usp/LSp/SSp/CSp)	1 StSq max utilisant toute la glace	2'30" +/- 10s	4' 8 max
Niveau A	4 sauts max (1S/1T/1Lo/1F/1Lz/1 A) dont 2 COMBO/SEQ possibles	2 pirouettes différentes max sans entrée sautée dont une CoSp (pas CCoSp) (Usp/LSp/SSp/CSp/CUsp/CLSp/CSSp/CCSp/CoSp)	1 StSq max utilisant toute la glace	2'30" +/- 10s	4' 8 max

Maximum Niveau 1 donc possible NoValue, Base ou 1.

StSq: Validation de 1 retournement minimum pour niveau B. Aucun saut ne peut être répété sauf pour être en COMBO/SEQ.

4 Composantes:

- Skating Skills (SS)
- Transition (TR)
- Performance (PE)
- Interprétation (IN)

Transition : Obligation d'une attitude en carre pour aller au-delà de 1.0 point.

Coefficient composantes: 0.5

Pour plus d'informations, se référer au document *FFSG Disciplines d'Expression Moins 10 Ans*.

MINIMES R1

+ de 10 ans à – de 13 ans, nés entre le 1/07/2007 et le 30/06/2010

* Programme Libre «ISU Basic Novice» d'une durée de : 2 min 30 ± 10 sec.

* Préliminaire maximum

- Un maximum de 4 éléments sauts dont un de type Axel.

Il peut y avoir jusqu'à 2 combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Une combinaison ne peut contenir que 2 sauts. Une séquence de sauts consiste en 2 sauts de n'importe quel nombre de tours, commençant par n'importe quel saut immédiatement suivi par un saut de type Axel avec un passage direct de la courbe de réception du premier saut vers la courbe de départ de l'Axel.

Les triples ou quadruples sauts sont interdits.

Tout saut d'un ou deux tours (incluant le double axel) ne peut être exécuté plus de 2 fois

Un maximum de 2 pirouettes de nature différente (abréviations différentes) dont une pirouette combinée et une pirouette sans changement de position.

La pirouette combinée peut être exécutée avec changement de pied avec un minimum de huit (8) tours ou sans changement de pied avec un minimum de six (6) tours.

La pirouette sans changement de position peut être exécutée avec changement de pied avec un minimum de huit (8) tours ou sans changement de pied avec un minimum de six (6) tours. Dans les 2 pirouettes, l'entrée sautée est autorisée.

Au maximum une séquence de pas utilisant toute la surface de la piste.

Les composantes seront jugées sur :

- Skating Skills
- Performance

Facteur pour les Garçons et les Filles : 2.5

NOVICES R1

+ de 13 ans à – de 15 ans, nés entre le 1/07/2005 et le 30/06/2007

* Programme Libre «ISU Basic Novice» d'une durée de : 2 min 30 ± 10 sec.

* Préliminaire maximum

Un maximum de 4 éléments sauts dont un de type Axel.

Il peut y avoir jusqu'à 2 combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Une combinaison ne peut contenir que 2 sauts. Une séquence de sauts consiste en 2 sauts de n'importe quel nombre de tours, commençant par n'importe quel saut immédiatement suivi par un saut de type Axel avec un passage direct de la courbe de réception du premier saut vers la courbe de départ de l'Axel.

Les triples ou quadruples sauts sont interdits.

Tout saut d'un ou deux tours (incluant le double axel) ne peut être exécuté plus de 2 fois

Un maximum de 2 pirouettes de nature différente (abréviations différentes) dont une pirouette combinée et une pirouette sans changement de position.

La pirouette combinée peut être exécutée avec changement de pied avec un minimum de huit (8) tours ou sans changement de pied avec un minimum de six (6) tours.

La pirouette sans changement de position peut être exécutée avec changement de pied avec un



minimum de huit (8) tours ou sans changement de pied avec un minimum de six (6) tours. Dans les 2 pirouettes, l'entrée sautée est autorisée.

Au maximum une séquence de pas utilisant toute la surface de la piste.

Les composantes seront jugées sur :

- Skating Skills
- Performance

Facteur pour les Garçons et les Filles : 2.5

JUNIORS / SENIORS R1

+ de 15 ans à - de 19 ans, nés avant le 1/07/2005

Programme Libre «ISU Basic Novice» d'une durée de : 2 min 30 ± 10 sec.

Préparatoire maximum.

Un maximum de 4 éléments sauts dont un de type Axel.

Il peut y avoir jusqu'à 2 combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Une combinaison ne peut contenir que 2 sauts. Une séquence de sauts consiste en 2 sauts de n'importe quel nombre de tours, commençant par n'importe quel saut immédiatement suivi par un saut de type Axel avec un passage direct de la courbe de réception du premier saut vers la courbe de départ de l'Axel.

Les triples ou quadruples sauts sont interdits.

Tout saut d'un ou deux tours (incluant le double axel) ne peut être exécuté plus de 2 fois

Un maximum de 2 pirouettes de nature différente (abréviations différentes) dont une pirouette combinée et une pirouette sans changement de position.

La pirouette combinée peut être exécutée avec changement de pied avec un minimum de huit (8) tours ou sans changement de pied avec un minimum de six (6) tours.

La pirouette sans changement de position peut être exécutée avec changement de pied avec un minimum de huit (8) tours ou sans changement de pied avec un minimum de six (6) tours. Dans les 2 pirouettes, l'entrée sautée est autorisée.

Au maximum une séquence de pas utilisant toute la surface de la piste.

Les composantes seront jugées sur :

- Skating Skills
- Performance

Facteur pour les Garçons et les Filles : 2.5



REGLEMENT REGIONAL 2

MINIMES R2

+ de 10 ans à – de 13 ans, nés entre le 1/07/2007 et le 30/06/2010

Programme Libre d'une durée de : 2 minutes 30 + 10 sec

Test PN4 maximum. Sans Préliminaire

4 éléments sauts maximum autorisés

Tous les sauts simples sont autorisés mais l'axel et les doubles sauts sont interdits.

2 combinaisons de 2 sauts maximum.

Un saut ne peut être exécuté que 2 fois

Au maximum 2 pirouettes différentes, pirouettes en position de base et sans variations. Le changement de pied est optionnel. L'entrée sautée est interdite.

Au maximum une séquence de pas.

Les composantes seront jugées sur :

- Skating Skills
- Performance

Facteur pour les Garçons et les Filles : 2.5

NOVICES R2

+ de 13 ans à – de 15 ans, nés entre le 1/07/2005 et le 30/06/2007

Programme Libre d'une durée de : 2 min 30 ± 10 sec.

Test PN5 maximum. Sans Préliminaire

4 éléments sauts maximum autorisés.

Tous les sauts simples sont autorisés y compris l'axel. Doubles sauts interdits

2 combinaisons de 2 sauts ou séquence de sauts maximum.

2 pirouettes maximum de natures différentes. Le ou les changements de pied sont optionnels. L'entrée sautée est interdite.

Au maximum une séquence de pas.

Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts)

Les composantes seront jugées sur :

- Skating Skills
- Performance

Facteur pour les Garçons et les Filles : 2.5

JUNIORS / SENIORS R2

+ de 15 ans à – de 19 ans, nés avant le 1/07/2005

Programme Libre d'une durée de : 2 min 30 ± 10 sec

Test PN5 maximum Sans Préliminaire

4 éléments sauts maximum autorisés

Tous les sauts simples sont autorisés y compris l'axel. Doubles sauts interdits

Il peut y avoir 2 combinaisons de 2 sauts ou séquence de sauts maximum.

2 pirouettes maximum de natures différentes. Le ou les changements de pied sont optionnels. L'entrée sautée est interdite.

Au maximum une séquence de pas.

Les composantes seront jugées sur :

- Skating Skills
- Performance

Facteur pour les Garçons et les Filles : 2.5

Explications sur les niveaux « Régional 2 »

Dans tous les éléments qui sont soumis à des niveaux, les éléments ne pourront pas obtenir plus que le niveau base. Les critères supplémentaires ne compteront pas pour les exigences de niveau et seront ignorés par le panel technique.

Pour les Dames et les Messieurs, un minimum de 1 retournement difficile est obligatoire pour valider le niveau « Basic »

Les pirouettes doivent avoir un nombre minimum de tours:

4 (quatre) pour la pirouette avec seulement une position sans changement de pied

6 (six) pour la pirouette avec seulement une position avec changement de pied

4 (quatre) pour la pirouette combinée sans changement de pied

6 (six) pour la pirouette combinée avec changement de pied

